

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ****EXPERIENȚĂ PE DEPARTAMENTE:**

PREDARE ÎN SISTEM UNIVERSITAR: 3 ani
CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ ÎN SPORT: 4 ani
PREDARE ÎN SISTEM PREUNIVERSITAR: 6 ani
ANTRENAMENT SPORTIV: 10 ani
MARKETING ȘI SOCIAL MEDIA: 10 ani
TRAINING: 2 ani
VÂNZĂRI: 3 ani

- 1. Angajator: Academia de Studii Economice**
Perioada: 01.10.2022 - prezent
Adresa: Caderea Bastiliei nr 2-10, sala 0217, sector 1, București
Funcție: Asistent Universitar doctorand – Educație Fizică și Sport
- 2. Angajator: Universitatea Spiru Haret**
Perioada: 01.10.2022 - prezent
Adresa: Șoseaua Berceni, Nr. 24, Sector 4, București
Funcție: Asistent Universitar doctorand – Baschet
- 3. Angajator: Universitatea Creștină Dimitrie Cantemir**
Perioada: 16.11.2021 – 30.06.2023
Adresa: Splaiul Unirii 176, București, România
Funcție: Asistent Universitar doctorand – Educație Fizică și Sport

- 4. Angajator: SC Informație pentru Sport și Performanță Umană SRL**
Perioada 01.02.2020 – prezent
Adresa: Șos. Mihai Bravu 171, București, România
Funcție: Asistent cercetare științifică în dezvoltarea performanțelor sportivilor
- 5. Angajator: Clubul Sportiv Școlar nr. 4**
Perioada 01.09.2018 – prezent
Adresa: Str. Aleea Buchetului, nr. 5, București, România
Funcție: Profesor educație fizică și sport, pregătire sportivă de specialitate baschet
- 6. Angajator: Asociația Clubul Sportiv 4 Wolves**
Perioada 02.12.2014 – prezent
Adresa: Str. Traian Popovici, nr. 128, București, România
Funcție: Antrenor baschet
- 7. Angajator: Asociația Clubul Sportiv 4 Wolves**
Perioada 02.12.2014 – prezent
Adresa: Str. Traian Popovici, nr. 128, București, România
Funcție: Specialist marketing și social media
- 8. Angajator: TELEKOM ROMANIA**
Perioada 01.10.2012 – 01.12.2014
Adresa: Piața Presei Libere, nr. 3-5, sector 1, 013702, București, Romania
Funcție: Training Specialist
- 9. Angajator: TELEKOM ROMANIA**
Perioada 01.09.2011 – 30.09.2012
Adresa: Str. Dimitrie Pompeiu, nr. 9-9A
Divizia: Sales and Customer Care
Funcție: Specialist contracte persoane juridice si Key Accounts

**EDUCAȚIE ȘI
FORMARE**

- 1. Numele instituției de învățământ:** Universitatea Națională de știință și tehnologie „Politehnica” București, Centrul Universitar Pitești;
Facultatea de Educație Fizică și Sport;
Școala doctorală: Știința sportului și a educației fizice (studii în curs)
- 2. Numele instituției de învățământ:** Universitatea Spiru Haret;
Facultatea de Educație Fizică și Sport;
Studii Universitare de Masterat: Educație Fizică și Antrenament Sportiv
Specializare: Baschet;
- 3. Numele instituției de învățământ:** Universitatea Spiru Haret;
Facultatea de Educație Fizică și Sport;
Studii Universitare de Licență: Sport și Performanță Motrică
Specializare: Baschet;
- 4. Numele instituției de învățământ:** Universitatea București;
Facultatea de Comunicare și Relații Publice;
Studii Universitare de Licență: Comunicare și Relații Publice
- 5. Numele instituției de învățământ:** Colegiul Național „Cantemir Vodă”;
Filiera: Teoretică;
Profil: Real;
Specializare: Matematică Informatică, intensiv lb. engleză și informatică.

**COMPETENȚE ȘI
CUNOSTINTE DE
UTILIZARE A
CALCULATORULUI**

- **Atestat de competențe profesionale la Informatică** obținut în anul 2009 și avizat de Ministerul Educației (programare C++ / Microsoft Office / HTML);
- **Certificat de absolvire al cursului de PC Hardware și Software** obținut în anul 2006 și avizat de Cisco Systems Networking Academy;
- Cunoștințe de editare foto (Photoshop, Illustrator);
- Cunoștințe de utilizare a platformelor web, social-media și marketing online;

**COMPETENȚE
PERSONALE**

Limba maternă: română (înțelegere/vorbire/scriere);
Limbi străine: limba engleză: nivel avansat (scris/citit/vorbit);

Certificat IELTS Academic la limba engleză, obținut în anul 2018;

Cetrificat de Formator atestat de Ministerul Educatiei, Ministerul Muncii si ANC, obtinut in anul 2014;

Atestat de competențe profesionale la limba engleză obținut în anul 2009 și avizat de Ministerul Educației.

Cursuri de dezvoltare personală la care am participat:

- "Negociere", sustinut de **Marius Nicolae (Training Specialist Romania)**, aprilie 2014;
- "Train the Trainers", sustinut de **Nineta Ceaus (Training Manager Romania)**, martie 2014;
- "Visual Facilitation", sustinut de **Nineta Ceaus (Training Manager Romania)**, februarie 2014;
- "Train the Trainers" si "Facilitating, Coaching and Information Structuring", sustinut de **Bogdan Grosu (TMI)**, octombrie 2013;
- "Leadership", sustinut de **Business Days**, mai 2013;
- "Dezvoltarea abilitatilor de recrutare si selectie" (HR Telekom), martie 2013;
- "Negocieri profesionale", sustinut de **Achive Global**, februarie 2013;
- "Boosting sales results", sustinut de **Stand for Development**, februarie 2013;
- "Communicating for Results", sustinut de **Stand for Development**, noiembrie 2012;
- "Abilitati de negociere", sustinut de **Trend Consult**, ianuarie 2013;
- "Successful Journey to customer satisfaction" (Key Account Management), sustinut de catre **Trend Consult**, octombrie 2012.

COMPETENȚE SI ABILITATI SOCIALE SI ORGANIZATORICE

- Foarte bune abilități de comunicare și relaționare directă;
- Abilități manageriale și de organizare a echipei;
- Capacitate foarte bună de lucru în echipă;
- Abilități de negociere;
- Adaptare rapidă în medii de lucru diverse;
- Fire ambițioasă și autodidactă;
- Fire creativă;
- Capacitate mare de adaptare și asimilare a informațiilor noi;
- Capacitate de organizare și sinteză ridicată;
- Capacitate de lucru sub factori de presiune;