

**PROPUNERI PRIVIND SCOATEREA LA CONCURS A UNUI POST DIDACTIC**

**1. DESCRIEREA POSTULUI SCOS LA CONCURS:**

- Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie
- Denumirea postului: **Lector universitar**
- Poziția din Statul de funcțiuni: **27**

**2. DISCIPLINELE DIN POSTUL SCOS LA CONCURS:**

- Bazele generale ale kinetoterapiei;
- Masaj și tehnici complementare

**3. ATRIBUȚIILE/ACTIVITĂȚILE AFERENTE POSTULUI SCOS LA CONCURS:**

*Activități de predare*

- Bazele generale ale kinetoterapiei, An II program de studii licență KMS – 1 serie x 2= 2 ore
- Masaj și tehnici complementare, An II program de studii licență KMS – 1 serie x 2= 2 ore

*Activități de seminar/ lucrări practice*

- Bazele generale ale kinetoterapiei, An II program de studii licență KMS – 3 grupe x 1 = 3 ore
- Masaj și tehnici complementare, An II program de studii licență KMS – 3 grupe x 1 = 3 ore

**TOTAL = 10,00 ore/săptămână**

**4. TEMATICA PROBELOR DE CONCURS**

**DISCIPLINA: BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI**

- Structura și organizarea “sistemului articular singular”
- Funcționalitatea “sistemului articular singular”
- Bazele fiziopatologice ale kinetoterapiei la nivelul structurilor “sistemului articular singular”
- Obiectivele de bază ale kinetoterapiei și metodologia de abordare a acestora

**Bibliografie**

- Cordun, M. (1999). *Kinetologie medicala*. București: Editura Axa
- Marcu, V., Dan, M. (2007). *Kinetoterapie/Physiotherapy*. Oradea: Editura Universității din Oradea
- Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. București: Editura Medicală
- Sbenghe, T. (2000). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. București: Editura Medicală
- Sbenghe, T. (2002). *Kinesiologie. Știința mișcării*. București: Editura Medicală

## **DISCIPLINA: MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE**

- Manevre principale și secundare de masaj
- Efectele masajului somatic
- Masajul regional
- Drenajul limfatic manual – indicații, contraindicații, metodologie

### **Bibliografie**

- Buhociu, E. (2017). *Masaj și tehnici complementare*. București: Editura Fundației *România de Mâine*;
- Drăgan, I. (2002), *Masaj – Automasaj*, București: Editura Bogdana;
- Mârza, D. (2002). *Masajul terapeutic*, Bacău: Editura Plumb.
- Moldoveanu, O. (2010). *Masajul aplicat în educație fizică și sport*, București: Editura Fundației *România de Mâine*;
- Șerbescu, C. (2008), *Masaj și tehnici complementare*. Suport de lucrări practice, Oradea: Editura Universității.

Director de departament,  
Conf. univ. dr. Gheorghe Daniel