

PROPUNERI PRIVIND SCOATEREA LA CONCURS A UNUI POST DIDACTIC

1. DESCRIEREA POSTULUI SCOS LA CONCURS:

- Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie
- Denumirea postului: **Asistent universitar**
- Poziția din Statul de funcțiuni: **33**

2. DISCIPLINELE DIN POSTUL SCOS LA CONCURS:

- Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet
- Metodica predării baschetului în școală
- Educație fizică

3. ATRIBUȚIILE/ACTIVITĂȚILE AFERENTE POSTULUI SCOS LA CONCURS:

Activități lucrări practice

- Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet, An I program de studii licență EFS – 2 grupe x 1,5 = 3 ore
- Fundamentele științifice ale jocurilor sportive-baschet, An I program de studii licență KMS – 4 grupe x 1 = 4 ore
- Metodica predării baschetului în școală, An II program de studii licență EFS – 2 grupe x 1 = 2 ore
- Educație fizică, An I program de studii Psihologie – 2 grupe x 1 = 2 ore

TOTAL = 11,00 ore/săptămână

4. TEMATICA PROBELOR DE CONCURS

DISCIPLINA: FUNDAMENTELE ȘTIINȚIFICE ALE JOCURILOR SPORTIVE-BASCHE

- Învățarea jocului fără minge în atac: poziția fundamentală, alergarea specifică, schimbările de direcție, pirueta (întoarcerea).
- Învățarea jocului cu minge: prinderea și ținerea mingii cu două mâini; pasa cu două mâini de la piept (de pe loc și din alergare); oprirea într-un timp; pivotarea prin pășire și prin întoarcere; driblingul.
- Învățarea finalizărilor: aruncarea la coș de pe loc (cu o mână de sus și cu două mâini de la piept); aruncarea la coș din alergare cu o mână de sus (precedată de prinderea mingii din dribling și prinderea mingii din pasă).

Bibliografie

Popescu, F. (2003). *Metodologia învățării tehnicii jocului de Baschet*. București: Editura Fundației România de Mâine

Popescu, F. (2010). *Baschetul în școală*. București: Editura Fundației *România de Mâine*
Popescu, F. (2010). *Baschet. Curs de bază*. București: Editura Fundației *România de Mâine*
Săndulache, Șt. (2009). *Baschet. Lucrări practice*. București: Editura Fundației *România de Mâine*

DISCIPLINA: METODICA PREDĂRII BASCHETULUI ÎN ȘCOALĂ

- Consolidarea elementelor și procedeele tehnice fără minge în atac și în apărare: poziția fundamentală, alergarea specifică, schimbările de direcție, pirueta (întoarcerea), alergarea cu spatele, alergarea laterală și pasul adăugat, jocul de picioare și lucrul de brațe.
- Consolidarea tehnicii cu minge: prinderea și ținerea mingii cu două mâini; pasa cu două mâini de la piept: de pe loc, de pe loc și urmată de deplasare.
- Consolidarea aruncării la coș din alergare cu o mână de sus (precedată de prinderea mingii din dribling și prinderea mingii din pasă).
- Instruire tactică individuală și colectivă: învățarea marcajului, pătrunderii și depășirii; învățarea jocului 2 contra 2 și 3 contra 3 la un panou.

Bibliografie

Popescu, F. (2014) *Baschet- baze generale*. București: Editura Fundației *România de Mâine*
Popescu, F. (2010). *Baschetul în școală*. București: Editura Fundației *România de Mâine*
Popescu, F. (2010). *Baschet. Curs de bază*. București: Editura Fundației *România de Mâine*

Director de departament,
Conf. univ. dr. Gheorghe Daniel