

**PROPUNERI PRIVIND SCOATEREA LA CONCURS A UNUI POST DIDACTIC**

**1. DESCRIEREA POSTULUI SCOS LA CONCURS:**

- Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie
- Denumirea postului: **Asistent universitar**
- Poziția din Statul de funcțiuni: **34**

**2. DISCIPLINELE DIN POSTUL SCOS LA CONCURS:**

- Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii
- Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale
- Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie

**3. ATRIBUȚIILE/ACTIVITĂȚILE AFERENTE POSTULUI SCOS LA CONCURS:**

*Activități de seminar/ lucrări practice*

- Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii, An III program de studii licență KMS – 4 grupe x 1 = 4 ore
- Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale, An II program de studii licență KMS – 3 grupe x 1 = 3 ore
- Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie, An III program de studii licență KMS – 4 grupe x 1 = 4 ore

**TOTAL = 11,00 ore/săptămână**

**4. TEMATICA PROBELOR DE CONCURS**

**DISCIPLINA: KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE CARDIO-RESPIRATORII**

- Programe de kinetoterapie în hipertensiunea și hipotensiunea arterială
- Metodologia de aplicare a programelor kinetice specifice în arteriopatiile obliterante și în afecțiunile veno-limfatice
- Posturi relaxante și facilitatoare pentru respirație; Posturi de drenaj bronșic: metodologie, indicații, contraindicații

**Bibliografie**

- Bușneag, C. (2006). *Recuperarea în afecțiunile cardiovasculare*. București: Editura Fundației România de Mâine
- Jobin, J., Maltais, F., Leblanc, P., Simard, C. (2000). *Advances in cardiopulmonary rehabilitation*. Champaign: Human Kinetics
- Obrașcu, C. (1986). *Recuperarea bolnavilor cardiovasculari prin exerciții fizice*. București: Editura Medicală
- Ochiană, G. (2008). *Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii*. Iași: Editura Pim

Sbenghe, T. (1983). *Recuperarea medicală a bolnavilor respiratori*. București: Editura Medicală

## **DISCIPLINA: KINETOTERAPIA DEFICIENȚELOR FIZICE ȘI SENZORIALE**

- Scoliozele – definiție, clasificări, etiologie, tablou clinic, tratament general, principiile și obiectivele kinetoterapiei;
- Picioarul strâmb congenital – tipuri, clasificări, principii și metode ale tratamentului general și kinetic;
- Mersul – definiție, evaluare, patologia și recuperarea mersului

### **Bibliografie**

- Antonescu, D. M. (2006). *Patologia aparatului locomotor (vol.I)*. București: Editura Medicală
- Cordun, M. (1999). *Kinetologie medicală*. București: Editura Axa
- Cotoman, R. (2005). *Kinetoterapie. Metodica desfășurării activității practice*. București: Editura Fundației România de Mâine
- Mureșan, D. (2009). *Kinetoterapia în pediatrie*. București: Editura Fundației România de Mâine
- Sbenghe, T. (1987). *Kinetologia profilactică, terapeutică și de recuperare*. București: Editura Medicală

## **DISCIPLINA: KINETOTERAPIA ÎN GERIATRIE-GERONTOLOGIE**

- Programe de kinetoterapie în recuperarea afecțiunilor reumatologice la vârstnici
- Programe de kinetoterapie în recuperarea afecțiunilor respiratorii la vârstnici
- Programe de kinetoterapie în recuperarea afecțiunilor cardiovasculare la vârstnici

### **Bibliografie**

- Jianu, A. (2016). *Bazele kinetoterapiei în geriatrie*. București: Editura Fundației România de Mâine
- Jianu, A. (2019). *Kinetoterapia în geriatrie, bazele generale. Curs în tehnologie IFR*. București: Editura Fundației România de Mâine
- Marcu, V, Dan, M. (2007). *Kinetoterapie/Physiotherapy*. Oradea: Editura Universității din Oradea
- Sbenghe, T. (1996). *Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului*. București: Editura Medicală

Director de departament,  
Conf. univ. dr. Gheorghe Daniel