

PROPUNERI PRIVIND SCOATEREA LA CONCURS A UNUI POST DIDACTIC

1. DESCRIEREA POSTULUI SCOS LA CONCURS:

- Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Departamentul de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie
- Denumirea postului: **Lector universitar**
- Poziția din Statul de funcțiuni: **26**

2. DISCIPLINELE DIN POSTUL SCOS LA CONCURS:

- Bazele generale ale kinetoterapiei;
- Masaj și tehnici complementare

3. ATRIBUȚIILE/ACTIVITĂȚILE AFERENTE POSTULUI SCOS LA CONCURS:

Activități de predare

- Bazele generale ale kinetoterapiei, An II program de studii licență KMS – 1 serie x 2 = 2 ore
- Masaj și tehnici complementare, An II program de studii licență KMS – 1 serie x 2 = 2 ore

Activități de seminar/ lucrări practice

- Bazele generale ale kinetoterapiei, An II program de studii licență KMS – 3 grupe x 1 = 3 ore
- Masaj și tehnici complementare, An II program de studii licență KMS – 3 grupe x 1 = 3 ore

TOTAL = 10,00 ore/săptămână

4. TEMATICA PROBELOR DE CONCURS

DISCIPLINA: BAZELE GENERALE ALE KINETOTERAPIEI

- Structura și organizarea “sistemului articular singular”
- Funcționalitatea “sistemului articular singular”
- Bazele fiziopatologice ale kinetoterapiei la nivelul structurilor “sistemului articular singular”
- Obiectivele de bază ale kinetoterapiei și metodologia de abordare a acestora

Bibliografie

Cordun, M. (1999). *Kinetologie medicala*. București: Editura Axa
Marcu, V., Dan, M. (2007). *Kinetoterapie/Physiotherapy*. Oradea: Editura Universității din Oradea
Sbenghe, T. (1987). *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*. București: Editura Medicală

Sbenghe, T. (2000). *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*. București: Editura Medicală
Sbenghe, T. (2002). *Kinesiologie. Știința mișcării*. București: Editura Medicală

DISCIPLINA: MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE

- Manevre principale și secundare de masaj
- Efectele masajului somatic
- Masajul regional
- Drenajul limfatic manual – indicații, contraindicații, metodologie

Bibliografie

Buhociu, E. (2017). *Masaj și tehnici complementare*. București: Editura Fundației România de Mâine
Drăgan, I. (2002). *Masaj – Automasaj*. București: Editura Bogdana
Mârza, D. (2002). *Masajul terapeutic*. Bacău: Editura Plumb
Moldoveanu, O. (2010). *Masajul aplicat în educație fizică și sport*. București: Editura Fundației România de Mâine
Șerbescu, C. (2008). *Masaj și tehnici complementare. Suport de lucrări practice*. Oradea: Editura Universității

Director de departament,
Conf. univ. dr. Gheorghe Daniel